

SKOLL

bedeutet, den Konsum oder das riskante Verhalten zu stabilisieren, zu reduzieren oder ganz darauf zu verzichten.



MELDEN SIE SICH BEI UNS!

Aufsuchende Suchtberatung Maintal

Brüder- Schönfeld- Haus
Ascher Str. 62
63477 Maintal

Tel.: 06181 492677
maintal@jj-ev.de



SKOLL[®]

SELBSTKONTROLLTRAINING

FÜR DEN VERANTWORTUNGSBEWUSSTEN
UMGANG MIT DROGEN UND ALKOHOL



JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.

Was ist SKOLL?

SKOLL ist ein Trainingsprogramm, welches **10 Mal im wöchentlichen Rhythmus** innerhalb einer Gruppe stattfindet.

Vor Beginn des Kurses findet ein **Informationsgespräch** statt, um alle Fragen zu klären.

Über die gemachten Erfahrungen mit der Selbstkontrolle tauschen wir uns in einem **Nachtreffen** aus.

SKOLL hilft, ...

... einen Überblick über die eigene riskante Verhaltensweise zu erlangen.

... sich selbst mit einem Trainingsplan zur Selbstkontrolle herauszufordern.

... neue Ideen für alternative Verhaltensweisen zu finden.

... eine eigene Entscheidung zur weiteren Lebensgestaltung zu treffen.

... Strategien zur Krisenbewältigung zu entwickeln.

Für wen ist SKOLL geeignet?

SKOLL ist für Alle, ...

... die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Drogen und Alkohol betreiben oder problematische Verhaltensweisen mitbringen.

... die einen risikoarmen Konsum oder ein risikoarmes Verhalten anstreben.

... die ihre Selbsterkenntnis fördern möchten.

... die sich vor der Abhängigkeit schützen möchten .

Kosten

Maintaler:innen: kostenlos

Teilnehmer:innen aus dem MKK: 100€

Schüler:innen, Student;innen, ALG II Empfänger:innen: 50€